

CAMPS D'ÉTÉ

JUDO / POLYSPORTS 2026



CHOISIS
TON
STAGE !

DIRECTION

Stéphane Guye 6e Dan
Prof. FSJ

Désirée Gabriel 4e Dan
Prof. FSJ

Autres moniteurs J+S

OXYGENE
09 AU 14 AOÛT
BAMBOU
10 AU 12 AOÛT

Salle de gym la "Juliette"
R. de la Croix 4 - Corcelles
 078 626 22 41
www.judo-cortaillod.ch

STAGE OXYGÈNE

09 AU 14 AOÛT 2026

Judokas motivé(e)s né(e)s
entre 2008 et 2016



PROGRAMME

08h30	Accueil des stagiaires
08h45 - 09h30	Condition physique
09h45 - 11h45	Judo
12h00 - 13h30	Repas
14h00 - 16h00	Polysports
16h00 - 16h30	Goûter
17h00 - 18h30	Judo
18h45	Fin de la journée

**Vendredi 14 août 2026
fin du stage à 17h00**



PRIX DU STAGE

CHF 380.-

EQUIPEMENT

Judogi, affaires pour le sport de plein air (baskets, survêtement, etc.)
Sac de couchage pour la nuit à la salle
Affaires de bains selon programme et météo

Jeux de sociétés bienvenus !

Appareils électroniques tolérés,
usage réglementé

Les stagiaires dorment :

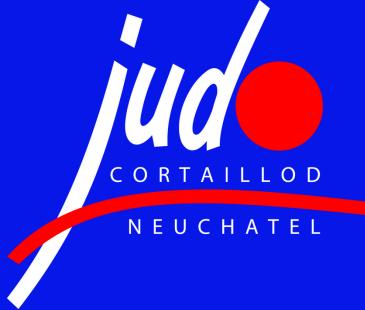
- **à la salle de la Juliette du dimanche 09 au lundi 10 août**
- **le reste de la semaine à la maison**

RENSEIGNEMENTS

DÉSIRÉE GABRIEL- 078 626 22 41
INFO@JUDO-CORTAILLOD.CH

STAGE BAMBOU

10 AU 12 AOÛT 2026



Judokas motivé(e)s né(e)s
entre 2016 et 2020

PROGRAMME

09h30	Accueil des stagiaires
09h45 - 11h45	Judo
12h00 - 13h30	Repas
14h00 - 16h00	Polysports
16h00 - 16h30	Goûter
17h00 - 18h30	Judo
18h45	Fin de la journée

Possibilité de prolonger
le stage sur demande



PRIX DU STAGE

CHF 180.-

EQUIPEMENT

Judogi, affaires pour le sport de plein air
(baskets, survêtement, etc.)

Jeux de sociétés bienvenus !

Possibilité de prolonger le
stage à la journée pour
CHF 60.-/jour
selon la capacité des
stagiaires

Appareils électroniques tolérés,
usage réglementé

RENSEIGNEMENTS

DÉSIRÉE GABRIEL- 078 626 22 41
INFO@JUDO-CORTAILLOD.CH

DELAI
D'INSCRIPTION
26 JUIN
2026

INFO ET PLUS...

Stage partiel ou à la journée possible (tarif au prorata).

HORAIRE PROLONGÉ DE GARDE

Il est désormais possible de bénéficier d'horaires prolongés de garde sur demande et moyennant un supplément de **CHF 10.- par jour**.

Accueil **dès 07h15** avant le début des stages et après la fin des stages **fermeture à 19h15**.

Si la demande n'a pas pu être faite lors de l'inscription, il reste possible de s'annoncer un jour avant et de s'acquitter du montant directement par TWINT.

PAIEMENT DU STAGE

Après votre inscription, vous recevrez d'abord une confirmation, puis une facture vous sera envoyée directement par e-mail.

REJOINS-NOUS !



L'UNESCO DÉCLARE
EN 2015
**"LE JUDO MEILLEUR
SPORT FORMATEUR
POUR LES JEUNES
DE 4 À 21 ANS."**

Judo Club Cortaillod
Case postale 122
2016 Cortaillod
info@judo-cortaillod.ch
Tél. +41 (0) 78 626 22 41
www.judo-cortaillod.ch

 judo Club Cortaillod - Neuchâtel

 @judocortaillod