

**Du samedi 30 au
dimanche 31 août 2025**



Samedi 30 août

09h00 Rendez-vous à la salle de la "Juliette" et mise en place des tatamis
10h00 - 12h00 **Judo 1**
12h00 Repas organisé par le club
14h00 - 16h00 **Judo 2**
16h00 - 18h00 Collation et activités diverses
18h30 Repas organisé par le club
20h00 Soirée film
22h30 Extinction des feux

Dimanche 31 août

07h00 - 07h45 Condition physique
08h00 Petit déjeuner organisé par le club
10h00 - 12h00 **Judo 3**
12h00 Repas organisé par le club
14h00 - 16h30 **Judo 4** suivi du rangement des tatamis
17h00 Fin du Sainô Camp



Lieu :



Salle de gymnastique la "Juliette", rue de la Croix 4, 2035 Corcelles

Judokas concernés :

Né(e)s entre 2016 à 2019 pour **les activités de "Judo 1" jusqu'à "Judo 3"**
Né(e)s entre 2006 à 2015 pour **les activités complètes**

A prendre avec soi :

Judogi
Sac de couchage / Coussin
Affaires de footing (baskets de bonne qualité et adaptées à la course à pied) et affaires de condition physique pour l'intérieur.
Effets personnels, vêtements adaptés, gourde.

Direction :

Prof. de judo Désirée Gabriel & autres moniteurs J+S

Divers :

Jeux de sociétés bienvenus (cartes, Uno,..). **Appareils électroniques tolérés, mais leur utilisation sera gérée par les moniteurs-trices présent-e-s lors du camp !**



Inscription et paiement du camp

Merci de remettre une confirmation de participation à : **Désirée Gabriel**
par mail : desiree.gabriel@judo-cortailod.ch
par message : 078 626 22 41

CHF 90.- pour les activités complètes / CHF 70.- pour les activités partielles.

➡ **Vous recevrez une facture peu de temps avant ou après l'activité.**



Désirée Gabriel 078 626 22 41
desiree.gabriel@judo-cortailod.ch