

**Du samedi 04 mai au
dimanche 05 mai 2024**



**Samedi
04 mai 2024**

18h00 Rendez-vous à la salle de la Juliette à Corcelles
18h30 - 20h00 **Judo / Technique / Randori (1)**
20h15 Pique-nique suivi d'une soirée cinéma au dojo
22h00 Extinction des feux

**Dimanche
05 mai 2024**

07h00 Réveil sportif
08h00 Petit déjeuner organisé par le club
09h30 - 11h30 **Judo / Technique / Randori (2)**
12h00 Repas midi organisé par le club
14h00 - 16h00 **Judo / Technique / Randori (3)**
16h00 Rangement de la salle
17h00 Fin du stage



Lieu :



Salle de la Juliette,
Rue de la Croix 4, 2035 Corcelles

Judokas concernés :

Né(e)s entre 2014 à 2017 pour les activités de "Judo 1" jusqu'à "Judo 2"
Né(e)s entre 2008 à 2013 pour les activités complètes

A prendre avec soi :

Judogi
Pique-nique pour le samedi soir
Sac de couchage / Coussin
Affaires de footing (baskets de bonne qualité et adaptées à la course à pied) et affaires de condition physique pour l'intérieur.
Effets personnels, vêtements adaptés, gourde.

Direction :

Prof. de Judo Désirée Gabriel, et autres moniteurs J+S

Divers :

Appareils électroniques tolérés, mais leur utilisation sera gérée par les moniteurs-trices présent-e-s lors du camp !



Inscription et paiement du camp

Merci de remettre une confirmation de participation à : **Désirée Gabriel**
par mail : desiree.gabriel@judo-cortaillod.ch
par message : 078 626 22 41 ou à l'aide du formulaire d'inscription

CHF 70.- pour les activités complètes / CHF 50.- pour les activités partielles.



Vous recevrez une facture peu de temps avant ou après l'activité



Désirée Gabriel 078 626 22 41
desiree.gabriel@judo-cortaillod.ch