

**Du vendredi 16 au samedi  
17 février 2024**



**Vendredi 16 février** 18h00 Rendez-vous à la salle de la Juliette à Corcelles  
18h30 - 20h00 **Judo / Technique / Randori (1)**  
20h15 Pique-nique suivi d'une soirée cinéma au dojo  
22h00 Extinction des feux

**Samedi 17 février** 07h00 Réveil sportif  
08h00 Petit déjeuner organisé par le club  
09h30 - 11h30 **Judo / Technique / Randori (2)**  
12h00 Repas midi organisé par le club  
14h00 - 16h00 **Judo / Technique / Randori (3)**  
16h00 Rangement de la salle  
17h00 Fin du stage



**Lieu :**  Salle de la Juliette,  
Rue de la Croix 4, 2035 Corcelles

**Judokas concernés :** Né(e)s entre 2014 à 2017 pour les activités de "Judo 1" jusqu'à "Judo 2"  
Né(e)s entre 2008 à 2013 pour les activités complètes

**A prendre avec soi :** Judogi  
Pique-nique pour le vendredi soir  
Sac de couchage / Coussin  
Affaires de footing (baskets de bonne qualité et adaptées à la course à pied) et affaires de condition physique pour l'intérieur.  
Effets personnels, vêtements adaptés, gourde.

**Direction :** Prof. de Judo Désirée Gabriel, et autres moniteurs J+S

**Divers :** **Appareils électroniques tolérés, mais leur utilisation sera gérée par les moniteurs-trices présent-e-s lors du camp !**



### **Inscription et paiement du camp**

Merci de remettre une confirmation de participation à : **Désirée Gabriel**  
par mail : [desiree.gabriel@judo-cortailod.ch](mailto:desiree.gabriel@judo-cortailod.ch)  
par message : 078 626 22 41 ou à l'aide du formulaire d'inscription

**CHF 70.- pour les activités complètes / CHF 50.- pour les activités partielles.**

 **Vous recevrez une facture peu de temps avant ou après l'activité**



**Désirée Gabriel 078 626 22 41**  
[desiree.gabriel@judo-cortailod.ch](mailto:desiree.gabriel@judo-cortailod.ch)