



# PARTAG'TON SPORT !

**Partag'ton sport !** est un projet d'accompagnement pour faciliter l'inclusion de tous les enfants dans nos cours de sport. Notre expérience auprès de sportifs en situation de « handicap invisible\* » depuis de nombreuses années, nous amènes à proposer un projet « d'accompagnement à l'inclusion », dans les clubs sportifs : comprendre pour mieux agir. Font partie de l'équipe du projet :

- **Anne-Marie Guye**, Responsable de projet, ergothérapeute spécialiste enfants, expert JS sport des enfants
- **Stéphane Guye**, professeur de Judo, expert JS sport des enfants & sport des jeunes, entraîneur Swiss Olympic.
- **Désirée Gabriel**, professeure de Judo, sciences du sport, experte JS sport des enfants & sport des jeunes, entraîneuse Swiss Olympic.

## Bénéfices « Partagés ! », tous gagnants !

### A qui sert ce projet ?

Les perturbations dans les leçons sont souvent liées à des comportements d'enfants, ou de jeunes sportifs dont le développement moteur, émotionnel ou social est différent de la norme.

Identifier, comprendre, s'ajuster aux différences de nos élèves sportifs présentent des avantages non-négligeables pour tout l'environnement de ceux-ci : les enfants, les entraîneurs/moniteurs, les parents et le club/l'association.



#### **Pour les jeunes sportifs :**

- Développer des habiletés motrices liées au sport tenant compte (dans la mesure du possible) des différences de développements.
- Améliorer ses compétences de compréhensions des consignes.
- Favoriser des ajustements sociaux plus adéquats.



#### **Pour les entraîneurs/les moniteurs :**

- Meilleures compréhensions des potentiels des enfants sportifs.
- Ajustement et dosage adéquat des attentes, adaptées au public cible.
- Diminution des perturbations pendant les cours.



#### **Pour les clubs/ les associations :**

- Des enfants qui restent plus longtemps dans le club/association car ils sont inclus et acceptés.
- Des membres devenus adultes (reconnaissant de l'accompagnement de qualité) qui deviennent des bénévoles actifs.



#### **Pour les parents :**

- Des adultes satisfaits de l'inclusion de leur enfant.
- Diminution de la pression mise sur les entraîneurs quant aux attentes de résultats sportifs.
- Des parents plus disponibles pour soutenir les activités du club.

\* hyperactivité, impulsivité, déficit d'attention (TDAH), difficultés du comportement (autisme léger, trouble de l'opposition, hypersensibilité), maladresse motrice etc.





## Vous êtes concernés, curieux et intéressés ?

Contactez-nous pour discuter, construire ensemble un projet d'accompagnement.

Finance d'inscription : à discuter en fonction du nombre de personne, mais min. 100.- (à titre symbolique d'engagement dans le projet).

### Contenus de l'accompagnement (modulable en fonction des besoins spécifiques du club) :

1. Un entretien pour définir les opportunités, les besoins
2. Observation sur le terrain : groupe d'enfants, enfant individuellement, interactions, compétences motrices et sociales, identifications des problèmes etc.
3. Un entretien pour définir les priorités ; éventuellement informations aux parents des enfants concernés.
4. Proposition de conférences sur des thèmes spécifiques liés aux situations à l'attention des entraîneurs/moniteurs concernés
5. Proposition d'outils pédagogiques pour faciliter l'enseignement
6. Réunion-bilan

### Impossible pour nous :

1. Poser des diagnostics (c'est l'affaire des thérapeutes, mais nous avons un carnet d'adresse si nécessaire)
2. Résolutions des problèmes avec une baguette magique : ça ne fonctionne pas !

**Cependant**, nous vous proposons un cursus personnalisé centré sur les besoins particuliers de vos moniteurs et de votre club, pour favoriser et pérenniser l'inclusion des sportifs en situation de handicap invisible ou développement atypique : hyperactivité, impulsivité, déficit d'attention (TDAH), difficultés du comportement (autisme léger, trouble de l'opposition, hypersensibilité), maladresse motrice etc.

Rendre les activités sportives accessibles pour tous, se fait dans le cadre d'une pratique sportive et sociale pensée dans les détails, et nécessite d'affiner notre connaissance des besoins des enfants avec un développement atypique. L'accès à ces connaissances est souvent long et compliqué pour les bénévoles qui gèrent les clubs de sport.

Nous vous proposons des informations ciblées sur divers thèmes, en fonction des demandes spécifiques, sur les différents « handicaps invisibles » ou développement atypique, avec des propositions concrètes d'adaptations dans les domaines suivant :

Savoir être, savoir-faire, savoir vivre ensemble, afin que les enfants puissent être accueillis dans un climat bienveillant.

Nos espaces de sport devraient être accessibles à tous. L'objectif est de soutenir le développement sur le plan des habiletés physiques, émotionnelles et sociales : Offrir aux enfants un lieu d'expériences sportives, d'échanges et de connaissances.

### Contacts:

**Anne-Marie Guye**, 079 747 07 49

(laisser un message)

[anne-marie.guye@judo-cortaillod.ch](mailto:anne-marie.guye@judo-cortaillod.ch)

**Stéphane Guye**, 079 235 70 16

(laisser un message)

[stephane.guye@judo-cortaillod.ch](mailto:stephane.guye@judo-cortaillod.ch)

### Grâce et avec :

- En collaboration avec le Judo Club Cortaillod-Neuchâtel et Sankaku Pragmatique Solution.
- Soutenu par « le service d'accompagnement et de l'hébergement de l'adulte (SAHA). » [www.ne.ch](http://www.ne.ch)  
[https://www.ne.ch/medias/Pages/20230331\\_Appelaprojets\\_SAHA.aspx](https://www.ne.ch/medias/Pages/20230331_Appelaprojets_SAHA.aspx)
- Soutenu par UBS (projet régional éducatif)