

HORAIRE DES COURS - NEUCHÂTEL

JOUR	13:45 - 15:30	15:00 - 16:00	16:45 - 18:00	18:00 - 19:30	19:30 - 20:30
LUNDI	GYM - LES PERCE-NEIGE	LIBRE	GRIZZLY JEUNES 8-9 ANS	ÉCOLE TECHNIQUE ADO DÈS 12 ANS	RANDORI ADO DÈS 12 ANS
MARDI	LIBRE	LIBRE	PETITS TIGRES ENFANTS 6-7 ANS	CHAMPION PRÉ-ADO 10-13 ANS	JUDO ADULTES DÈS 16 ANS LOISIRS+COMPETITION
MERCREDI	13:45 - 14:45 JUDO LUDO ENFANTS 4-5 ANS	PETITS TIGRES ENFANTS 6-7 ANS	16:15 - 17:30 GRIZZLY JEUNES 8-9 ANS	17:45 - 19:15 CHAMPION PRÉ-ADO 10-13 ANS	19:30 - 21:00 TECH + RANDORI ADO DÈS 12 ANS
JEUDI	13:45 - 15:30 GYM - LES PERCE-NEIGE	LIBRE	16:45 - 18:00 GRIZZLY JEUNES 8-9 ANS	18:00 - 19:30 ÉCOLE TECHNIQUE ADO DÈS 12 ANS	19:30 - 21:00 JUDO PERFOR. DÈS 15 ANS COMPETITION
VENREDI	13:45 - 15:30 GYM - LES PERCE-NEIGE	16:30 - 17:30 PETITS TIGRES ENFANTS 6-7 ANS	17:45 - 19:15 CHAMPION PRÉ-ADO 10-13 ANS	19:30 - 20:30 CONDITION PHYSIQUE	

