

**Du vendredi 19 août au
samedi 20 août 2022**



Vendredi 19 août
17h30 Rendez-vous à la salle de gymnastique "Juliette"
18h00 - 19h30 **Judo 1**
19h30 Repas (**prendre son pique-nique**) suivi d'un film
22h30 Nuit à la Japonaise, à la salle de gymnastique "Juliette"

Samedi 20 août
07h00 - 07h45 Condition physique
08h00 Petit déjeuner
09h30 - 11h30 **Judo 2**
12h00 Repas (*inclus pour les M13 à M18*)
14h00 - 16h00 **Judo 3**

Lieu :  Salle de gymnastique "Juliette"
Rue de la Croix 4, 2035 Corcelles



**Délai
d'inscription
le 17 août 2022 !**

Judokas concernés : M9 + M11 né(e)s entre 2012 à 2015 pour **les activités du vendredi au samedi midi**
M13 à M18 né(e)s entre 2005 à 2011 pour **les activités complètes**
Clubs invités (judokas externes)

A prendre avec soi : Judogi
Sac de couchage / Coussin
Affaires de footing (baskets de bonne qualité et adaptées à la course à pied) et affaires de condition physique pour l'intérieur.
Effets personnels, vêtements adaptés, gourde.

Direction : Prof. de judo Désirée Gabriel & Stéphane Guye, autres moniteurs J+S

Divers : Jeux de sociétés bienvenus (cartes, Uno,..)

Appareils électroniques tolérés, mais leur utilisation sera gérée par les moniteurs-trices présent-e-s lors du camp !



Inscription et paiement du camp

Merci de remettre une confirmation de participation à :

Désirée Gabriel

par mail : desiree.gabriel@judo-cortailod.ch

par message : 078 626 22 41

ou à l'aide du formulaire d'inscription



CHF 50.- à payer au plus tard le 1er jour du stage en cash ou par Twint

Désirée Gabriel 078 626 22 41

desiree.gabriel@judo-cortailod.ch