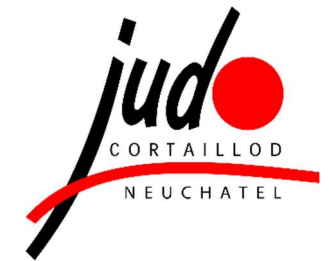


# HORAIRE DES COURS - NEUCHÂTEL



Lundi	16:45-18:00	18 :00-19 :30	19 :30-21 :00
	Grizzly	Ecole technique	Judo Performance

Mardi	16 :30-17 :30	17 :45-19 :15	19 :30-21 :00
	Petits Tigres	Champion	Judo Adultes

Mercredi	13 :45-14 :45	15 :00-16 :00	16 :15-17 :30	17 :45-19 :15	19 :30-21 :00
	Judo Ludo	Petits Tigres	Grizzly	Champion	Kata + Tech

Jeudi	16:45-18:00	18 :00-19 :30	19 :30-21 :00
	Grizzly	Ecole technique	Judo Performance

Vendredi	16:30-17:30	17:45-19:15	19:30-20:30
	Petits Tigres	Champion	Condition Physique



**Judo Ludo**  
Enfants 4 - 6 ans



**Petits Tigres**  
Enfants 6 - 7 ans



**Grizzly**  
Jeunes 8 - 9 ans



**Champion**  
Pré-ado 10 - 13 ans



**Ecole Technique**  
Ado dès 13 ans



**Adultes performance**  
Ado dès 15 ans  
Compétiteurs



**Adultes**  
dès 16 ans  
Compétiteurs + loisirs