

HORAIRE DES COURS - CORTAILLOD



Lundi	16:45-18:00 Grizzly	18:00-19:30 Champion	19:30-21:00 Libre
Mardi	17:00-18:00 Petits Tigres	18:00-19:30 Libre	19:30-21:00 Libre
Mercredi	17:00-18:00 Petits Tigres	18:00-19:30 Libre	19:30-21:00 Libre
Jeudi	16:30-17:30 Judo Ludo	17:45-19:15 Champion	19:30-21:00 Jujitsu
Vendredi	17:00-18:00 Petits Tigres	18:00-19:15 Grizzly	19:30-21:00 Libre



Judo Ludo
Enfants 4 - 6 ans



Petits Tigres
Enfants 6 - 7 ans



Grizzly
Jeunes 8 - 9 ans



Champion
Pré-ado 10 - 13 ans



Jujitsu
Ado dès 15 ans