

Notre Club met à disposition un chargé de mission pour gérer les aspects administratifs, la défense et le suivi des dossiers auprès des écoles ou des employeurs lors de formation duale et assure la coordination entre les différentes parties prenantes.

Il établit les planifications individuelles en lien avec les directives et structure du sport de performance de la fédération suisse de judo.

Les judokas intégrés dans le concept sport études, bénéficient d'un suivi médico-sportifs au travers d'un partenariat conclu avec l'hôpital de la Providence et plus précisément en collaboration avec leur département de médecine du sport.

Le concept sport études du Judo Club Cortaillod-Neuchâtel, inclut différents modules de formations thématiques, auxquels les judokas doivent obligatoirement s'astreindre dans le cadre de leur formation d'athlète de performance.

### Les thématiques concernent, en particulier les sujets suivants :

- **Organisation personnelles et scolaires :**

Gestions du matériel ; gestion du temps ; agenda etc.

- **Dopage et harcèlement :**

Information et sensibilisation sur les risques et les dérives ; droit et devoir.

- **Communication :**

Utilisation des canaux de communications entre les différentes personnes concernées par le sport études ; utilisation des réseaux sociaux (possibilités et limites) ; informations aux parents, aux athlètes mineurs/majeurs, à l'école ; information aux médias.

- **Préparation physique :**

Formation spécifique concernant ce domaine, utilisation du matériel, planification, connaissance de base en physiologie physique.

- **Préparation mentale :**

Approche du domaine en collaboration avec un préparateur mental.

- **Nutrition :**

Sensibilisation dans le domaine de l'alimentation, sport à catégorie de poids quel impact sur la nutrition, risque et nécessité.