

## Notre approche pédagogique

### Développement personnel

- Les jeunes qui manifestent un intérêt modéré pour la compétition sont encadrés et stimulés dans leur pratique, les cours sont parfaitement adaptés à leur développement.
- Le judo se décline dans de larges perspectives d'évolution et chacun est encouragé dans sa pratique. La communauté créée dans les cours permet aux judokas d'assumer progressivement certaines responsabilités dans le précepte de l'« entraide mutuelle pour le bien commun ».
- Au travers de la variété des entraînements, les judokas s'approprient les outils pour développer leur équilibre corporel et cognitif.

### Compétition

- Les jeunes découvrent l'univers de la compétition et se confrontent à leurs premiers défis. Ils sont soutenus dans leurs nouvelles expériences qui les guident vers le progrès.
- Les valeurs de Fair-Play prévalent et le développement de celles-ci est basé sur une vision à long terme, non seulement dans le sport, mais dans la vie en général.
- Les défis sportifs sont adaptés aux besoins de leur âge et les judokas sont encouragés à pratiquer plusieurs fois par semaine.



**CHAMPIONS**