

## Notre approche pédagogique

### Développement personnel :

- Les activités de motricité et la stimulation des facteurs de coordinations facilitant l'apprentissage techniques sont prépondérantes.
- L'étude technique est variée et tient compte des capacités individuelles.
- La combinaison des méthodes d'apprentissage est privilégiée, permettant une intégration facilitée des mouvements.

### Approche de la compétition :

- L'apprentissage coopératif fait régulièrement place à celui de la confrontation lors de phases d'entraînement, permettant à chacun de prendre conscience de ses forces et de ses faiblesses.
- Des événements à caractère éducatifs sont proposés permettant aux judokas de se confronter dans un cadre adapté.
- Par la mise en place d'espaces propices à la pratique d'un judo d'opposition, le jeune judoka prend confiance en lui, l'amenant à devenir autonome.
- Ils s'entraînent régulièrement, en principe 2 fois par semaine.

