

Dojo "partenaires"

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

18:00

Déplacement

Départ devant le
dojo des Parcs
à Neuchâtel

19:00

Randori

Ados - Adultes
Compétition

Dojo du JK Lausanne

20:30

18:00

Déplacement

Départ devant le
dojo des Parcs
à Neuchâtel

(1 x par mois)

19:00

Randori

Ados - Adultes
Compétition

Dojo du JC Mikami
Lausanne

(1 x par mois)

20:30

17:45

Déplacement

Départ devant le
dojo des Parcs
à Neuchâtel

18:30

**Technique -
Tactique**

Ados - Adultes
Compétition

Dojo d'Yverdon

19:30

19:45

Randori

Ados - Adultes
Compétition

Dojo d'Yverdon

21:00