

Dojo de Neuchâtel

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16:45 Grizzly 9 - 11 ans 18:00	16:30 Petit Tigre 6 - 8 ans 17:30	17:00 Judo - Ludo 4 - 5 ans 18:00	16:45 Grizzly 9 - 11 ans 18:00	16:30 Petit Tigre 6 - 8 ans 17:30
18:00 Ecole Technique Adolescents <i>Sport + Etudes</i> 19:00	17:45 Champion 10 - 13 ans <i>Orientation compétition</i> 19:15	18:00 Champion 10 - 13 ans <i>Orientation compétition</i> 19:30	18:00 Ecole Technique Adolescents <i>Sport + Etudes</i> 19:00	17:45 Champion 10 - 13 ans <i>Orientation compétition</i> 19:15
19:00 CRPR Neuchâtel Ados - Adultes <i>Compétition</i> 20:30	19:30 Technique - Tactique Ados - Adultes <i>Technique</i> 21:00	19:30 Judo - Loisirs Ados - Adultes Débutants <i>Technique Judo adapté</i> 21:00	19:00 Technique - Tactique Ados - Adultes <i>Technique</i> 20:30	19:30 Condition physique Ados - Adultes <i>Compétition</i> 21:00