

Cours « PETIT TIGRE »

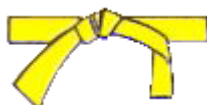
Ce cours est composé de judokas débutants âgés de 6 à 8 ans, de ceinture blanche à jaune pour lesquels, en principe, le contenu pédagogique s'oriente autour d'un judo ludique, de découverte, avec une approche des techniques de bases et la mise en place du cadre propre à un travail en groupe.



Ceinture blanche (6 ans)



Ceinture demi-jaune (7 ans)



Ceinture jaune (8 ans)

