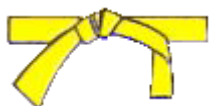


## Cours « GRIZZLY »

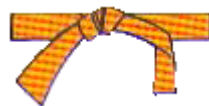
Ce cours est composé de judokas âgés de 8 à 11 ans, du niveau jaune à orange, pratiquant le judo depuis une ou deux années. Le cours est orienté sur le renforcement des acquisitions de base, l'approche d'un judo en rythme et coordonné. Le cadre reste ludique mais le message technique prend une place plus importante.



Ceinture jaune (8 ans)



Ceinture demi-orange (9 ans)



Ceinture orange (10-11 ans)

